ÉVIDENCE HUMAINE

Conseil en Santé au Travail, Gestion de Crise & Régulation du Stress

Partenaire stratégique des dirigeants et DRH — France & Luxembourg



Désamorcer l'épuisement, réguler la charge mentale et sécuriser la performance sociale.

Chez **Évidence Humaine**, nous dépassons les diagnostics théoriques et les animations superficielles. Ancrée dans la démarche *evidence-based* (fondée sur la preuve) et les sciences du comportement, notre expertise apporte aux décideurs des dispositifs d'intervention immédiats, mesurables et scientifiquement éprouvés pour protéger le climat social et préserver la santé mentale des collaborateurs.

NOS PILIERS D'INTERVENTION

1. Régulation d'Urgence & Gestion de Crise RPS

Interventions ciblées pour désamorcer les situations de surmenage, de pré-burn-out et de tensions aiguës :

- **Gestion des Pics de Tension & Surcharges Mentales :** Protocoles d'apaisement immédiat pour sécuriser la continuité de l'activité et la disponibilité cognitive des équipes.
- **Diagnostic Flash & Cartographie des risques :** Évaluation opérationnelle de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) menée avec des experts référents (IPRP, ergonomes, juristes).
- **Accompagnement au Changement :** Dispositifs de soutien aux transitions organisationnelles pour sécuriser les parcours et maintenir l'engagement.

2. Protocole Gestion du Stress & Régulation Neurobiologique (Méthode Exclusive)

Dispositif d'intervention sur-mesure fondé sur la recherche en neurosciences et la preuve scientifique :

- **Prévention de l'épuisement professionnel (burn-out) & Régulation de la Charge Mentale :** Intervention ciblée via notre Protocole de Médiation Bimodale (ancré sur les préconisations OMS & mesure d'impact psychométrique T0 / T1 / T2).
- **Mesure d'Impact Psychométrique (T0 / T1 / T2) :** Évaluation rigoureuse des indicateurs de stress et de la capacité d'action avant, immédiatement après et à distance de l'intervention.
- **Pratique du Job Crafting & Proactivité :** Outils de réengagement professionnel permettant de redonner du sens et d'adapter son activité à ses forces.

3. Accompagnement des Dirigeants & Décisionnaires

Sécurisation de la posture managériale et préservation de la santé mentale des équipes de direction :

- **Régulation du stress** en haute responsabilité et gestion de la solitude du décideur face aux crises.
- **Médiation et résolution pragmatique** des conflits interpersonnels au sein des CODIR / COMEX.

Dispositif Transversal — Ingénierie d'Orientation & Régulation des Cas Complexes

Sécuriser la disponibilité mentale des équipes et optimiser l'impact des parcours d'accompagnement :

Avant ou pendant une phase de transformation ou de conduite du changement, nous déployons un protocole éthique et confidentiel de régulation pour traiter les signaux faibles et orienter les situations individuelles sensibles :

- **Autodiagnostic de disponibilité amont :** Questionnaires confidentiels pour mesurer la capacité de mobilisation des participants avant un projet de transformation ou de formation.
- **Écoute & Orientation PSSM :** Entretiens menés par des intervenants certifiés en Premiers Secours en Santé Mentale pour qualifier les difficultés (professionnelles, personnelles, juridiques ou financières) dans le strict respect de la vie privée.
- **Tiers de confiance & Réseau dédié :** Orientation ciblée vers les professionnels compétents (services de santé au travail, EAP, relais juridiques et sociaux).

À Propos du Fondateur & Notre Genèse

Jérôme BOUIS — Fondateur & Intervenant

> *« Pendant 7 ans, nous avons éprouvé nos protocoles de régulation dans les environnements les plus exigeants et sous forte tension. Aujourd'hui, en combinant cette expérience terrain aux travaux du Centre Pierre Janet en psychologie positive et neurosciences du travail, nous apportons aux entreprises des dispositifs d'intervention immédiats, mesurables et scientifiquement modélisés. »*

Ancien cadre dirigeant avec 26 ans d'expérience dans le conseil, la gestion de projets et le management B2B en France et au Luxembourg, Jérôme BOUIS a fondé **Évidence Humaine** pour apporter aux organisations des réponses scientifiques, mesurables et immédiatement opérationnelles face aux enjeux de santé au travail.

Parcours & Ancrage Terrain

- **26 ans de Direction Commerciale & Management B2B :** Diplômé en Gestion de Patrimoine (ESM/IAE Université de Metz) et Cadre du Commerce International (CESI Nantes). Une maîtrise concrète de la réalité des dirigeants et des facteurs de stress en entreprise.
- **Certification de Formateur (CCP) :** Titulaire du Certificat de Compétences Professionnelles *« Préparer et animer des actions de formation collectives en intégrant des environnements numériques »* (délivré par le Ministère du Travail — CP-002561), garantissant une ingénierie d'intervention et de transmission structurée.
- **Expertise Continue en Psychologie Positive :** Admis au pôle de formation du **Centre Pierre Janet** (Université de Lorraine) au sein du D.U. *« Accompagner les changements avec les outils de la psychologie positive »*, adossant nos protocoles aux neurosciences appliquées au travail.

7 Ans de Recherche-Action & Preuve Sociale

- **Expérimentation éprouvée sur le terrain :** Avant son déploiement B2B, notre méthodologie a été modélisée et testée auprès de **plus de 250 personnes par an** confrontées à de fortes tensions émotionnelles et organisationnelles.

> *« Un projet très bénéfique qui permet d'améliorer le climat, d'apporter de la sérénité et de valoriser l'ensemble des participants. »*
> **— Philippe N., Directeur d'établissement (Thionville)**

> *« Grâce à vos interventions, le gain en bien-être est immédiatement mesurable. La capacité d'adaptation et le cadre posé apportent un réel apaisement. »*
> **— Alexandre B., Directeur & Référent Éducation Nationale (Yutz)**

Un besoin d'intervention ou un projet d'accompagnement ?

Études de besoins, diagnostics préparatoires et planification de vos interventions.

Contact direct : **contact@evidence-humaine.fr** — Web : **evidence-humaine.fr**

© Évidence Humaine — Tous droits réservés — Mentions légales et politique de confidentialité sur evidence-humaine.fr —